

JEDILNIK - VRTEC



5 Nutriticon

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14. 10. 2024	Čaj brez sladkorja, ovsen kruh ^(1,3,7,8) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , sveža pisana paprika	Sadje	Zelenjavna kremna juha, piščančji paprikaš ^(1,7) , valoviti rezanci ^(1,3) , sezonska solata, sadje	Bio buhtelj z jabolčnim nadevom ^(1,7)
Torek, 15. 10. 2024	Čaj brez sladkorja, domača vmešana jajca z domačo skuto ^(3,7) , črni kruh ⁽¹⁾	Mešana zelenjava	Zelenjavna enolončnica s stročnicami ⁽⁷⁾ , žepek s sadjem ^(1,3,7,8) , polnozrnat kruh ^(1,3,7,8)	Sadje
Sreda, 16. 10. 2024	Čaj brez sladkorja, črna žemlja ^(1,3,7,8) , piščančja prsa, sir ⁽⁷⁾ , kisle kumarice	Sadje	Špinačna juha, pečen piščanec, pražen krompir, sezonska solata	Stoletna bombetka ^(1,7,8)
Četrtek, 17. 10. 2024	Kakav ⁽⁷⁾ , štručka z makom ^(1,7)	Sadje	Bučkina juha ^(1,3,6,9) , rižota s telečjim mesom in zelenjavo ^(1,3,7,9) , sezonska solata, sadje	Grški jogurt ⁽⁷⁾
Petek, 18. 10. 2024	Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1,7,8)	Sadje	Zdrobova juha z jajci ^(1,3) , pečen file postvri ⁽⁴⁾ , krompir z blitvo ⁽⁷⁾ , sezonska solata	Sadje

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni **proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti**.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.