

JEDILNIK - VRTEC



6 Nutriticon

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 21.10. 2024	Čaj brez sladkorja, bio rogljič z marmelado ⁽¹⁾	Sveža zelenjava	Porova juha, sojin polpet ⁽⁶⁾ , bučkina omaka, maslen krompir ⁽⁷⁾ , sezonska solata	Sadje
Torek, 22. 10. 2024	Domač vanilijev jogurt ⁽⁷⁾ , črna bombetka z orehi ^(1,8)	Sadje	Krompirjev golaž z govejim mesom, kruh s semeni ^(1,7,8) , sladoled ⁽⁷⁾	Slani krekerji ^(1,7,8,11)
Sreda, 23. 10. 2024	Polnozrnat pšenični zdrob na mleku ^(1,7) , mleti lešniki ⁽⁸⁾	Sadje	Cvetačna juha, svinjski trakci v vrtnarski omaki ⁽⁷⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , sezonska solata	Presta ⁽¹⁾
Četrtek 24. 10. 2024	Korenčkov kruh ^(1,7) , tunin namaz ⁽⁷⁾ ,	Sadje	Zelenjavna juha ⁽⁷⁾ , puranji file v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ , njoki ^(1,3,7) , sezonska solata	Sadje
Petek, 25. 10. 2024	Čaj brez sladkorja, pisani kruh ⁽¹⁾ , sir ^(3,7) , sveža zelenjava	Suho sadje	Fižolova mineštra ^(1,3,6,9) , skutni štruklji ^(1,7) , domači kruh ⁽¹⁾ , jabolčni kompot	Bio sadni kefir ⁽⁷⁾

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni **proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sesam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.