

JEDILNIK - VRTEC



5 Nutriticon

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 25. 11. 2024	Čaj brez sladkorja, ovsen kruh ^(1,3,7,8) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , sveža pisana paprika	Sadje	Zelenjavna kremna juha, piščančji paprikaš ^(1,7) , valoviti rezanci ^(1,3) , sezonska solata, sadje	Polnozrnato borovničevo pecivo ^(1,7,8)
Torek, 26. 11. 2024	Čaj brez sladkorja, domača vmešana jajca z domačo skuto ^(3,7) , črni kruh ⁽¹⁾	Domače suho sadje	Zelenjavna enolončnica s stročnicami ⁽⁷⁾ , jabolčni zavitek ^(1,3,7,8) , pirin kruh ^(1,8)	Grški jogurt ⁽⁷⁾
Sreda, 27. 11. 2024	Kakav ⁽⁷⁾ , štručka z makom ^(1,7)	Sadje	Špinačna juha, pečen piščanec, pražen krompir, sezonska solata	BIO pica polžek ^(1,7,8)
Četrtek, 28. 11. 2024	Čaj brez sladkorja, črna žemlja ^(1,3,7,8) , piščančja prsa, sir ⁽⁷⁾ , kisle kumarice	Sadje	Goveja juha ^(1,3) , rižota s telečjim mesom in zelenjavo ^(1,3,7,9) , sezonska solata, sadje	Grisini s sezamom ^(1,11) , sadje
Petek, 29. 11. 2024	Domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ^(1,7,8)	Sadje	Zdrobova juha z jajci ^(1,3) , pečen file postrvi ⁽⁴⁾ , krompir z blitvo ⁽⁷⁾ , sezonska solata	Sadje

Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni **proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti**.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.